

КОПИЯ  
ВЕРНА

Согласовано  
Директор МБОУ

18 04 2024г

Утверждено

Директор МАУ "Школьное питание"



Меню дня на 18 Апреля / четверг 4

№ рецепта		1-4 кл.		5-11 кл. СВЗ	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
471/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с луком, зеленым горошком и растительным маслом	60	72,47	100	105,94
369/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
	Стоимость	97,74		105,32	
<b>Обед для учащихся с СВЗ и 1-4 кл. 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
211/М/ССЖ	Салат из соевых огурцов с луком и р/м	60	78,71	100	116,7
125/М/ССЖ	Суп рыбный	200	138,55	250	197,34
294/М/ССЖ	Рыба запеченная с овощами	110	201,11	100	219,78
171/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из см. ягоды. 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	801,04	920	1006,96
	Стоимость	97,74		105,32	
<b>Полдник для уч-ся СВЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Каша на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар