

Согласовано  
 Директор МБОУ

17.04 2024г

КОПИЯ  
 ВЕРНА

Утверждено  
 Директор МБОУ

Утверждено

2024г

**Меню дня на 17 Апреля / среда 4**

№ рецепта	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
39/М	Салат из припущенной капусты с морковью, луком и р/м	60	69,4	111	14
113/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>560,00</b>	<b>545,56</b>	<b>720,86</b>	<b>616</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
	<b>Обед для учащихся 2 смена</b>	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на к/б	200	135,19	250	176,49
332/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый или Напиток фруктовый	~200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>730,00</b>	<b>747,6</b>	<b>880,00</b>	<b>900,74</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
	<b>Полдник для уч-ся 2 смена</b>	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>349,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар

*Смирнов*