

Согласовано  
Директор МБОУ

КОПИЯ  
ВЕРНА

Утверждаю

Директор МБОУ

16 04 2024г

16 03 2024г



Меню дня на 16 Апреля / вторник 4

№ рецепта	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с лучком, зеленым горошком и растительным маслом	60	47,00	100	78,22
94/М/ССЖ	Курица запеченная с соусом	90	138,00	100	178,95
102/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
177/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном. 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>506,42</b>	<b>640</b>	<b>614,63</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
	Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
55*/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с отварной свеклой, лучком и р/м	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
167/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
102/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
188/М/ССЖ	Напиток из шиповника. 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
	Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
177/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>285,94</b>	<b>475</b>	<b>407,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар

*Копия*