

Согласовано:
Директор МБОУ

КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

№ 03 2024г.

"11" 03 2024г.

Меню дня на 12 Марта / вторник 3

№ рец	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
47*/М/ССЖ	Капуста квашеная с горошком, лучком и р/м	60	67,00	100	109,95
5/М	Плов с курицей	200	269,76	240	302,75
377*/М/ССЖ	Комлот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	509,55	600,00	610,49
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед		1-4 кл.		5-11 кл.	
Обед для уч-ся 2 смена		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
40*/М/ССЖ	Салат из отвар картофеля, моркови, яйца с соленым огурцом, луком, зеленым горошком и р/м	60	72,00	100	79,93
96*/М/ССЖ	Суп лапша на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
271*/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	273,38	240	317,85
388*/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	710,3	880,00	849,45
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379*/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

Кауэр