

Согласовано  
Директор МБОУ



07 03 2024г.

КОПИ  
ВЕРНА

Утверждаю

Директор МАУ "Школьное питание"

Переложко А.С.

07 03 2024г.

Меню дня на 7 Марта / четверг 2

№ рецепта		1-4 кл.		5-11 кл. совз	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, луком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным.	90	142,71	100	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
	Стоимость		97,74		105,32
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл. 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
10/М/ССЖ	Салат из отвар картофеля и моркови с зеленым горошком, луком и р/м.	60	78,71	100	116,7
116/М/ССЖ	Суп рыбный	200	118,55	250	147,34
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из см. ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	781,04	920	955,96
	Стоимость		97,74		105,32
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
	Стоимость		97,74		105,32

Старший повар  
Зав. производством

*В. Соур*