

Согласовано
Директор МДОУ



КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



31.01.2024г.

31.01.2024г.

Меню дня на 31 Января / среда 1

№ рец	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
39/М	Подгарнировка отварной моркови, кукурузы, горошка	60	66,0	100	110
3/М/С	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
2/М/С	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	542,16	710,00	712
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
1/М/С	Огурец соленый	60	7,00	100	11,00
1/М/С	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со	210	108,54	260	127,68
5/М/С	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
1/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	675,1	930,00	723,75
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
ПР	Кондитерское изделие 35-40	Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
7/М/С	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

Касьян