

Согласовано
Директор МБОУ



КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



Меню дня на 25 Января / четверг 4

№ рец	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. ОБЗ	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
540К/ССЖ	Салат :морковь,капуста,свекла,чесночок и р/м.	60	72,47	100	105,94
269М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным.	90	142,71	100	209,19
202М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378М/ССЖ	Чай с молоком	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл. 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
39М/ССЖ	Салат из картофеля с морковью и зеленым горошком	60	78,71	100	116,7
126М/ССЖ	Суп рыбный	200	138,55	250	197,34
294М/ССЖ	Рыба запеченая с овощами	110	201,11	100	219,78
171М/ССЖ	Каритфель отварной	150	173,38	180	217,85
342М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	801,04	920	1005,96
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар

Колесни