

Согласовано
 Директор МБОУ *М. В. Мещеряков*



**КОПИЯ
 ВЕРНА**

Утверждаю
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А. С.



24.01.2024г

2024г

Меню дня на 24 Января / среда 4

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
37/М	Салат из отвар.свёклы с сол.огурца,квашеной капусты,лука с р/м	60	69,4	111	14
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	545,56	720,86	616
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на к/б	200	135,19	250	178,49
232/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый/или Напиток фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	747,6	880,00	900,74
	Стоимость	97,74		105,32	
	Подник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

Копия