

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.

"18" 12 2024г.

2024г.

Меню дня на 18 декабря / четверг 4

| № рец.                                   |                                            | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл. ОВЗ |                  |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|----------|------------------|--------------|------------------|
|                                          |                                            | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| ЗАВТРАК                                  |                                            |          |                  |              |                  |
| 70/М/ССЖ                                 | Салат из моркови с чесноком и р/м          | 60       | 7,20             | 100          | 10,50            |
| 269/М/ССЖ                                | Биточки мясные с соусом сметанно-томатным, | 90       | 142,71           | 100          | 209,19           |
| 202/М/ССЖ                                | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150      | 202,05           | 180          | 218,95           |
| 378/М/ССЖ                                | Чай с молоком                              | 200      | 68,42            | 200          | 68,42            |
|                                          | Хлеб пшеничный                             | 30       | 75               | 40           | 100              |
|                                          | Итого за прием                             | 530      | 495,38           | 620          | 607,06           |
| Стоимость                                |                                            | 113,96   |                  | 122,80       |                  |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена |                                            | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл.     |                  |
|                                          |                                            | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| 64/М/ССЖ                                 | Винегрет                                   | 60       | 78,71            | 100          | 116,7            |
| 126/М/ССЖ                                | Суп рыбный                                 | 200      | 138,55           | 250          | 197,34           |
| 294/М/ССЖ                                | Котлета Рыбная Дружба                      | 110      | 201,11           | 100          | 219,78           |
| 171/М/ССЖ                                | Каритфель отварной/ Картофельное пюре      | 150      | 173,38           | 180          | 217,85           |
| 342/М/ССЖ                                | Компот из с/м ягоды, 200/11                | 200      | 54,29            | 200          | 54,29            |
|                                          | Хлеб пшеничный                             | 30       | 75               | 40           | 100              |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40       | 80               | 50           | 100              |
|                                          | Итого за прием                             | 790      | 801,04           | 920          | 1005,96          |
| Стоимость                                |                                            | 113,96   |                  | 122,80       |                  |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена          |                                            | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл.     |                  |
|                                          |                                            | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| ПР                                       | Кондитерское изделие 35-40                 | 45       | 119,90           | 65           | 174,00           |
| 377/М/ССЖ                                | Какао на молоке                            | 200      | 99,04            | 200          | 99,04            |
| 338                                      | Фрукт                                      | 150      | 70               | 300          | 140              |
|                                          | Итого за прием                             | 395      | 288,94           | 565          | 413,04           |
| Стоимость                                |                                            | 113,96   |                  | 122,80       |                  |

Старший повар  
Зав. производством