

Согласовано:  
Директор МБОУ

05.12.2025г.

Утверждаю:  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.

05.12.2025г.

### Меню дня на 5 Декабря / пятница 2

| № рец.                |                                             | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл. ОВЗ |                  |
|-----------------------|---------------------------------------------|----------|------------------|--------------|------------------|
|                       |                                             | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| ЗАВТРАК для учащихся  |                                             |          |                  |              |                  |
| 22/М/ССЖ              | Каша пшенная с творогом маслом              | 150      | 293,98           | 200          | 390,63           |
| 88/М/ССЖ              | Чай с шиповником, 200/11                    | 200      | 53,93            | 200          | 53,93            |
|                       | Хлеб пшеничный                              | 40       | 100              | 50           | 125              |
| 338/М                 | Фрукт                                       | 150      | 70,5             | 150          | 70,5             |
|                       |                                             |          |                  |              |                  |
|                       | Итого за прием                              | 540      | 518,41           | 600          | 640,06           |
| Стоимость             |                                             | 113,96   |                  | 122,80       |                  |
|                       |                                             | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл.     |                  |
| Обед для учащихся     |                                             | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| 7*/М/ССЖ              | Винегрет                                    | 60       | 64,3             | 100          | 104,80           |
| 96/К/ССЖ              | Рассольник Ленинградский на курином бульоне | 200      | 146,16           | 250          | 186,46           |
| 89/М/ССЖ              | Рагу из овощей с курицей                    | 200      | 255,00           | 240          | 290,79           |
| 42/М/ССЖ              | Компот из свежих яблок, 200/11              | 200      | 62,69            | 200          | 62,69            |
|                       | Хлеб пшеничный                              | 40       | 100              | 50           | 125              |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                        | 50       | 100              | 50           | 100              |
|                       | Итого за прием                              | 750      | 728,15           | 890          | 869,74           |
| Стоимость             |                                             | 113,96   |                  | 122,80       |                  |
|                       |                                             | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл.     |                  |
| Полдник для уч-ся ОВЗ |                                             | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| ПР                    | Кондитерское изделие 35-40                  | 45       | 119,90           | 70           | 174,00           |
| 77/М/ССЖ              | Какао на молоке                             | 200      | 99,04            | 200          | 99,04            |
| 338                   | Фрукт                                       | 150      | 75,00            | 300          | 147,00           |
|                       |                                             |          |                  |              |                  |
|                       | Итого за прием                              | 400      | 293,94           | 400          | 420,04           |
| Стоимость             |                                             | 113,96   |                  | 122,80       |                  |

Старший повар  
Зав. производством