

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

23 12 2025г.

2025г.

Меню дня на 3 Декабря / среда 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грамм	Кал-ть , ккал	Вес,грамм	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
71/М	Салат из квашеной капусты,зеленого горошка,с луком и р/м	60	8,4	100	14
11/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
32/М/СС	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	Итого за прием	560	496,76	730	651,15
Стоимость		113,96		122,80	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грамм	Кал-ть , ккал	Вес,грамм	Кал-ть , ккал
0/М/СС	Соленый Огурец	60	7,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
98/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Напиток фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	470	573	530	688,4
Стоимость		113,96		122,80	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грамм	Кал-ть , ккал	Вес,грамм	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
77/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	345	285,94	460	402,04
Стоимость		113,96		122,80	

Старший повар

Зав. производством