



Согласовано  
Директор МАУ

Утверждаю:  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



### Меню дня на 1 Декабря / пятница 1

| №<br>рец.                                       |   | 1-4 кл.       |                  | 5-11 кл.      |                  |
|---|---|---------------|------------------|---------------|------------------|
|   |   | Вес.грам      | Кал-ть .<br>ккал | Вес.грам      | Кал-ть .<br>ккал |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                  |   |               |                  |               |                  |
| 3/М/СС  | Винегрет с зеленым горошком                                 | 60            | 72,18            | 100           | 89,3             |
| 1/М/СС  | Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным                    | 90            | 184,00           | 110           | 211,7            |
| 5/М/СС  | Картофель отварной  | 150           | 168,16           | 160           | 216,32           |
| 2/М/СС  | Кисель плодовоягодный                                       | 200           | 88,42            | 200           | 68,42            |
|   | Хлеб пшеничный  | 40            | 100              | 40            | 100              |
|   | <i>Итого за прием</i>                                       | <i>540,00</i> | <i>612,76</i>    | <i>630,00</i> | <i>687,62</i>    |
|   | <i>Стоимость</i>  | <i>92,47</i>  |                  | <i>99,64</i>  |                  |
| <b>Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл 2 смена</b> |   |               |                  |               |                  |
|   |   | 1-4 кл.       |                  | 5-11 кл.      |                  |
|   |   | Вес.грам      | Кал-ть .<br>ккал | Вес.грам      | Кал-ть .<br>ккал |
| 3/М/СС  | Салат из б/капусты, моркови, яблока, лука с чесночком и р/м | 60            | 62,9             | 100           | 103,90           |
| 3/М/СС  | Щи из свежей капусты с картофелем на курином                | 210           | 122,61           | 250           | 154,25           |
| 8/М/СС  | Макароник с курицей и овощами                               | 200           | 332,00           | 240           | 359,00           |
| 2/М/СС  | Компот из свежих яблок, 200/11                              | 200           | 62,69            | 200           | 62,69            |
|   | Хлеб пшеничный  | 40            | 100              | 40            | 100              |
|   | Хлеб ржано-пшеничный  | 40            | 80               | 50            | 100              |
|   | <i>Итого за прием</i>                                       | <i>750</i>    | <i>760,2</i>     | <i>880</i>    | <i>880,46</i>    |
|   | <i>Стоимость</i>  | <i>92,47</i>  |                  | <i>99,64</i>  |                  |
| <b>Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смена</b>          |   |               |                  |               |                  |
|   |   | 1-4 кл.       |                  | 5-11 кл.      |                  |
|   |   | Вес.грам      | Кал-ть .<br>ккал | Вес.грам      | Кал-ть .<br>ккал |
| ПР  | Кондитерское изделие 35-40                                  | 45            | 119,90           | 60            | 150,00           |
| 7/М/СС  | Какао на молоке   | 200           | 99,04            | 200           | 99,04            |
| 338   | Фрукт   | 100           | 38               | 200           | 76               |
|   | <i>Итого за прием</i>                                       | <i>390,00</i> | <i>256,94</i>    | <i>460,00</i> | <i>335,04</i>    |
|   | <i>Стоимость</i>  | <i>92,47</i>  |                  | <i>99,64</i>  |                  |

Старший повар

*Солд*