

Согласовано  
Директор МБОУ



КОПИЯ  
ВЕРНА

Утверждаю  
Директор МАУ "Школьное питание"



16 11 2025г.

30 10 2025г.

### Меню дня на 16 ноября / среда 1

| №<br>реп. | ЗАВТРАК для учащихся                                                        | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|--------|----------|--------|
|           |                                                                             | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 64/М      | Салат из отварного картофеля, моркови, кукурузы, лука с растительным маслом | 60       | 71,0   | 100      | 100    |
| 8/М/С     | Омлет с сыром и маслом                                                      | 150      | 209,11 | 200      | 277,57 |
| 2/М/С     | Какао на молоке, 200/11                                                     | 200      | 104,05 | 200      | 104,05 |
|           | Хлеб пшеничный                                                              | 50       | 125    | 60       | 150    |
| 338/М     | Яблоко                                                                      | 100      | 38,0   | 150      | 70,5   |
|           | Итого за прием                                                              | 560,00   | 547,16 | 710,00   | 702    |
|           | Стоимость                                                                   | 113,96   |        | 122,80   |        |
|           | Обед для учащихся 2 смена                                                   | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|           |                                                                             | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 1/М/С     | Салат из соленого огурца, зеленого                                          | 60       | 67,00  | 100      | 10,00  |
| 1/М/С     | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10         | 210      | 108,54 | 260      | 127,05 |
| 5/М/С     | Гуляш из курицы с овощами                                                   | 90       | 187,52 | 100      | 141,34 |
| 1/М/С     | Каша гречневая рассыпчатая                                                  | 150      | 145,04 | 180      | 173,36 |
| 342       | Компот из яблок                                                             | 200      | 72     | 200      | 72     |
|           | Хлеб пшеничный                                                              | 30       | 75     | 40       | 100    |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                                                        | 40       | 80     | 50       | 100    |
|           | Итого за прием                                                              | 780,00   | 735,1  | 930,00   | 723,75 |
|           | Стоимость                                                                   | 113,96   |        | 122,80   |        |
|           | Полдник для уч-ся 2 смена                                                   | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|           |                                                                             | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР        | Кондитерское изделие 35-40                                                  | 45       | 119,90 | 65       | 174,00 |
| 7/М/С     | Чай с лимоном                                                               | 200      | 99,04  | 200      | 99,04  |
| 338/М     | Фрукт                                                                       | 100      | 38     | 200      | 76     |
|           | Итого за прием                                                              | 390,00   | 256,94 | 465,00   | 349,04 |
|           | Стоимость                                                                   | 113,96   |        | 122,80   |        |

Старший повар  
Зав. производством

*Косов*