



Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

2023г.

Меню дня на 22 Ноября / среда 4

| № рец | ЗАВТРАК для учащихся | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|-----------|--|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 37 /М | Салат из отвар.свёклы с сол.огурца,квашеной капусты,лука с р/м | 60 | 69,4 | 111 | 14 |
| 213/М/ССЖ | Омлет с сыром и маслом | 150 | 209,11 | 200 | 277,57 |
| 382/М/ССЖ | Какао на молоке. 200/11 | 200 | 104,05 | 200 | 104,05 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 125 | 60 | 150 |
| 338/М | Яблоко | 100 | 38,0 | 150 | 70,5 |
| | Итого за прием | 560,00 | 545,56 | 720,86 | 616 |
| | Стоимость | 92,47 | | 99,64 | |
| | Обед для учащихся 2 смена | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 56/М/ССЖ | Салат из свеклы с сыром | 60 | 67,41 | 100 | 101,25 |
| 103/М/ССЖ | Щи с капустой и картофелем на к/б | 200 | 135,19 | 250 | 178,49 |
| 232/М/ССЖ | Рагу овощное с курицей | 200 | 298,00 | 240 | 329,00 |
| | Сок фруктовый/ или Напиток фруктофый | 200 | 92 | 200 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 730,00 | 747,6 | 880,00 | 900,74 |
| | Стоимость | 92,47 | | 99,64 | |
| | Полдник для уч-ся 2 смена | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 65 | 174,00 |
| 377/М/ССЖ | Чай с лимоном | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338/М | фрукт | 100 | 38 | 200 | 76 |
| | Итого за прием | 390,00 | 256,94 | 465,00 | 349,04 |
| | Стоимость | 92,47 | | 99,64 | |

Старший повар

Подпись