

Согласовано
Директор МБОУ

14 11 2025

КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов

2025

Меню дня на 14 Ноября / пятница 3

Меню дня на 14 Ноября / пятница 3					
№ рецеп.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
70 /М/ССЖ	Огурец соленый,зеленый горошек, лук,р/м	60	7,00	100	10,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
842/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
		540	514,45	630	625,83
	Итого за прием	113,96		122,80	
	Стоимость				
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
47*/М/ССЖ	Салат из капусты с кукурузкой, морковью, луком с р/м	60	12,9	100	19,60
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298/М/ССЖ	Плов по домашнему с курицей	200	326,0	240	396,4
842/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
		750	704,2	880	833,56
	Итого за прием	113,96		122,80	
	Стоимость				
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
877/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
		390,00	256,94	460,00	335,04
	Итого за прием	113,96		122,80	
	Стоимость				

Старший повар

Кадр