

Согласовано  
Директор МБОУ

КОПИЯ  
ВЕРНА

Утверждаю  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Парсиянов А.С.

Меню дня на 10 Ноября / понедельник 3

| № рецеп.   | ЗАВТРАК для учащихся                    | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|------------|-----------------------------------------|----------|--------|----------|--------|
|            |                                         | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 4/М        | Бутерброд с сыром                       | 45       | 119,9  | 60       | 241,55 |
| 174/М/ССЖ  | Каша вязкая молочная из пшенной крупы   | 200      | 236,03 | 250      | 270,68 |
| 379/М/ССЖ  | Напиток кофейный на молоке, 200/11      | 200      | 99,04  | 200      | 99,04  |
| 338/М      | Фрукт                                   | 100      | 38     | 100      | 38     |
|            | Итого за прием                          | 545      | 492,97 | 610      | 649,27 |
|            | Стоимость                               | 113,96   |        | 122,80   |        |
|            | Обед для учащихся 2 смена               | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|            |                                         | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 64*/М/ССЖ  | Салат из капусты с морковью и кукурузой | 60       | 12,3   | 100      | 19,4   |
| 101/М/ССЖ  | Суп с фасолью и картофелем на кур. бул. | 200      | 118,55 | 250      | 147,34 |
| 295*/М/ССЖ | Макаронник с курицей и овощами          | 90       | 164,54 | 100      | 178,95 |
| 349/М/ССЖ  | Компот из сухофруктов 200/11            | 200      | 86,04  | 200      | 86,04  |
|            | Хлеб пшеничный                          | 20       | 75     | 40       | 100    |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20       | 80     | 50       | 100    |
|            | Итого за прием                          | 590      | 524,13 | 740      | 612,33 |
|            | Стоимость                               | 113,96   |        | 122,80   |        |
|            | Полдник для уч-ся 2 смена               | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|            |                                         | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР         | Кондитерское изделие 35-40              | 45       | 119,9  | 60       | 169    |
| 379/М/ССЖ  | Какао на молоке, 200                    | 200      | 99,04  | 200      | 99,04  |
| 338/М      | Фрукт                                   | 100      | 38     | 200      | 76     |
|            | Итого за прием                          | 345      | 256,94 | 460      | 344,04 |
|            | Стоимость                               | 113,96   |        | 122,80   |        |
|            | Стоимость                               | 107,51   |        | 115,85   |        |

Старший повар  
Зав. производством

*Копия*