

Согласовано:

Директор МБОУ

Директор МАУ "Школьное питание"

Павлов А.С.

30 10 2025г.

2025г.

# Меню дня на 30 Октября / четверг 1

|                              |                                                          | 1-4 кл.  |              | 5-11 кл. |              |
|------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|--------------|----------|--------------|
| ЗАВТРАК для учащихся         |                                                          | Вес,грам | Кал-ть, ккал | Вес,грам | Кал-ть, ккал |
| 64*/М/ССЖ                    | Салат из капусты, со свежим огурцом, кукурузкой с р/м    | 60       | 12,30        | 100      | 19,40        |
| 02/М/ССЖ                     | Макароны отварные с маслом и сыром                       | 160      | 289,60       | 200      | 362,00       |
| 76/М/ССЖ                     | Чай с лимоном, 200                                       | 200      | 53,93        | 200      | 53,93        |
|                              | Хлеб пшеничный                                           | 40       | 100          | 50       | 125          |
| 338/М                        | Яблоко                                                   | 100      | 64,0         | 150      | 70,5         |
|                              | Итого за прием                                           | 560      | 519,83       | 700      | 630,83       |
|                              | Стоимость                                                | 113,96   |              | 122,80   |              |
| Обед для учащихся 2 смена    |                                                          | 1-4 кл.  |              | 5-11 кл. |              |
|                              |                                                          | Вес,грам | Кал-ть       | Вес,грам | Кал-ть       |
| 67/М/ССЖ                     | Салат из свеклы с сыром                                  | 60       | 55,34        | 100      | 79,1         |
| 02/М/ССЖ                     | Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне | 200      | 122,61       | 250      | 154,87       |
| 91/М/ССЖ                     | Жаркое с курицей                                         | 200      | 351,00       | 240      | 389,00       |
| 642/М/ССЖ                    | Компот из с/м ягоды, 200/11                              | 200      | 54,29        | 200      | 54,29        |
|                              | Хлеб пшеничный                                           | 30       | 75           | 40       | 100          |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 40       | 80           | 50       | 100          |
|                              | Итого за прием                                           | 730,00   | 738,24       | 880,00   | 877,26       |
|                              | Стоимость                                                | 113,96   |              | 122,80   |              |
| Полдник для учащихся 2 смена |                                                          | 1-4 кл.  |              | 5-11 кл. |              |
|                              |                                                          | Вес,грам | Кал-ть       | Вес,грам | Кал-ть       |
| ПР                           | Кондитерское изделие 35-40                               | 45       | 119,90       | 60       | 169,00       |
| 77/М/ССЖ                     | Чай с фруктовым с лимоном                                | 200      | 99,04        | 200      | 99,04        |
| ПР                           | Йогурт                                                   | 100      | 67           | 200      | 134          |
|                              | Итого за прием                                           | 345,00   | 285,94       | 460,00   | 402,04       |
|                              | Стоимость                                                | 113,96   |              | 122,80   |              |

Зав. производством

Павлов