

Согласовано:
Директор МБОУ

[Подпись]

Утверждено:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



21.10.2025г.

2026г.

Меню дня на 21 Октября / вторник 4

№ рецеп.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
70/М/ССЖ	Помидор свежий	60	6,00	100	10,00
95*/М/ССЖ	Макаронник с курицей	90	138,00	100	178,95
	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	400	316,79	460	386,74
	Стоимость	113,96		122,80	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
55*/М/ССЖ	Салат из капусты со свежим огурцом и р/м	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Суп лапша с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Каша гречневая Солдатская с мясом и овощами	200	348,5	240	415,3
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	113,96		122,80	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	113,96		122,80	
	Итого	558,96	352,94	797,8	541,04

Старший повар
Зав. производством

[Подпись]