

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждено:
Директор МАУ "Школьное питание"

2025г.

2025г.

Меню дня на 20 Октября / понедельник 4

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	492,97	610	649,27
	Стоимость	113,96		122,80	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
39/М	Салат из моркови, свеклы, капусты, чеснока с р/м	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
290/М/ССЖ	Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе	90	164,54	100	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	740	743,06	920	859,2
	Стоимость	113,96		122,80	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	345	256,94	460	344,04
	Стоимость	113,96		122,80	

Старший повар
Зав. производством