

Согласовано:  
Директор МБОУ

17.10 2025г.

Утверждаю:  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



### Меню дня на 17 Октября / пятница 3

| № рец.                                   |                                                                  | 1-4 кл.  |               | 5-11 кл. |               |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------|---------------|----------|---------------|
|                                          |                                                                  | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
|                                          | ЗАВТРАК                                                          |          |               |          |               |
| 70 /М/ССЖ                                | Огурец свежий                                                    | 60       | 7,00          | 100 €    | 10,00         |
| 269/М/ССЖ                                | Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным,                | 90       | 142,71        | 100      | 209,19        |
| 202/М/ССЖ                                | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 150      | 202,05        | 180      | 218,95        |
| 342/М/ССЖ                                | Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11                           | 200      | 62,69         | 200      | 62,69         |
|                                          | Хлеб пшеничный                                                   | 40       | 100           | 50       | 125           |
|                                          |                                                                  |          |               |          |               |
|                                          | Итого за прием                                                   | 540      | 514,45        | 630      | 625,83        |
|                                          | Стоимость                                                        | 113,96   |               | 122,80   |               |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена |                                                                  | 1-4 кл.  |               | 5-11 кл. |               |
|                                          |                                                                  | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 47*/М/ССЖ                                | Салат из капусты с кукурузкой ,морковью,лучком с р/м             | 60       | 12,9          | 100      | 19,60         |
| 88/М/ССЖ                                 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 210      | 122,61        | 250      | 154,87        |
| 298/М/ССЖ                                | Плов по домашнему с курицей                                      | 200      | 326,0         | 240      | 396,4         |
| 342/М/ССЖ                                | Компот из свежих яблок, 200/11                                   | 200      | 62,69         | 200      | 62,69         |
|                                          | Хлеб пшеничный                                                   | 40       | 100           | 40       | 100           |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 40       | 80            | 50       | 100           |
|                                          | Итого за прием                                                   | 750      | 704,2         | 880      | 833,56        |
|                                          | Стоимость                                                        | 113,96   |               | 122,80   |               |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена          |                                                                  | 1-4 кл.  |               | 5-11 кл. |               |
|                                          |                                                                  | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР                                       | Кондитерское изделие 35-40                                       | 45       | 119,90        | 60       | 160,00        |
| 377/М/ССЖ                                | Какао на молоке                                                  | 200      | 99,04         | 200      | 99,04         |
| 338                                      | Фрукт                                                            | 100      | 38            | 200      | 76            |
|                                          | Итого за прием                                                   | 390,00   | 256,94        | 460,00   | 335,04        |
|                                          | Стоимость                                                        | 113,96   |               | 122,80   |               |

Старший повар

*[Подпись]*