



Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.

2023г.

Меню дня на 17 Октября / вторник

№ рецепта	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
71/М/ССЖ	Свежий огурец	60	7,00	100	79,95
5/М	Плов с курицей	200	269,76	240	302,75
377/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	449,55	600,00	580,49
	Стоимость	92,47		99,64	
	Обед	1-4 кл.		5-11 кл.	
	Обед для уч-ся 2 смена	Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
78/М/ССЖ	Салат из моркови с чесноком и р/м	60	68,00	100	79,93
96/М/ССЖ	Суп лапша на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
271/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	273,38	240	317,85
388/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	89,33	200	89,33
	Напиток из шиповника, 200/11	30	75	40	100
	Хлеб пшеничный	40	80	50	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	706,3	880,00	849,45
	Стоимость	92,47		99,64	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351,04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар
 Зав. производством

Колес