

Согласовано
Директор МБОУ

9. 10 2023г.

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

2023г.

Меню дня на 9 Октября / понедельник 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
73/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
79/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	499,81	625	688,56
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл.					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
62/М/ССЖ	Салат из моркови, свёклы, капусты	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
88/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
71/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
49/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	<i>Итого за прием</i>	690	637,48	870	898,2
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	
Полдник					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства зп	45	119,90	60	169
77/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	<i>Итого за прием</i>	430	224,9	430	336,6
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	

Старший повар

Кочер