

Согласовано
Директор МБОУ



5. 10 2023г.

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



2023г.

Меню дня на 5 Октября / четверг 1

		1-4 кл.		5-11 кл.	
ЗАВТРАК для учащихся		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
Б/М/С	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
Б/М/С	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
ЗЗ8/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>510</i>	<i>495,32</i>	<i>600</i>	<i>606,96</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
Б/М/С	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
Б/М/С	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином	200	122,61	250	154,87
Б/М/С	Жаркое с курицей	200	351,00	240	389,00
Б/М/С	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>730,00</i>	<i>738,24</i>	<i>880,00</i>	<i>877,26</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Полдник для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
Б/М/С	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	<i>345,00</i>	<i>285,94</i>	<i>460,00</i>	<i>402,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар

Кочур