

Согласовано:  
Директор МБОУ

*[Подпись]*

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школьное питание"

Передвинов А.С.

30. 09 2025г

10 2025г

### Меню дня на 30 Сентября / вторник 1

| № рец.    | ЗАВТРАК для учащихся                     | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|-----------|------------------------------------------|----------|--------|----------|--------|
|           |                                          | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 54/М/ССЖ  | Салат из капусты с помидором,лукком      | 60       | 12,00  | 100      | 19,30  |
| 5/И       | Плов по-домашнему с курицей              | 200      | 279,76 | 240      | 302,75 |
| 42/М/ССЖ  | Компот из свежих яблок                   | 200      | 47,79  | 200      | 47,79  |
|           | Хлеб пшеничный                           | 50       | 125    | 60       | 150    |
|           | Итого за прием                           | 510,00   | 464,55 | 600,00   | 519,84 |
|           | Стоимость                                | 113,96   |        | 122,80   |        |
|           | Обед для уч-ся 2 смена                   | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|           |                                          | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 54*/М/ССЖ | Салат из капусты,огурца,кукурузы с луком | 60       | 6,00   | 100      | 10,20  |
| 03/М/ССЖ  | Суп картофельный с макаронами на к/б     | 200      | 135,19 | 250      | 178,49 |
| 94/М/ССЖ  | Биточки из курицы с соусом               | 90       | 195,39 | 100      | 194,15 |
| 42/М/ССЖ  | Капуста тушеная                          | 150      | 173,38 | 180      | 217,85 |
| 88/М/ССЖ  | Напиток из шиповника, 200/11             | 200      | 89,33  | 200      | 89,33  |
|           | Хлеб пшеничный                           | 30       | 75     | 40       | 100    |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40       | 80     | 50       | 100    |
|           | Итого за прием                           | 770,00   | 754,29 | 920,00   | 890,02 |
|           | Стоимость                                | 113,96   |        | 122,80   |        |
|           | Полдник 2 смена                          | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|           |                                          | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР        | Кондитерское изделие 35-40               | 45       | 119,90 | 65       | 176,00 |
| 79/М/ССЖ  | Напиток кофейный на молоке, 200/11       | 200      | 99,04  | 200      | 99,04  |
| 338/М     | Фрукт                                    | 100      | 38     | 200      | 76     |
|           | Итого за прием                           | 360,00   | 256,94 | 465,00   | 351,04 |
|           | Стоимость                                | 113,96   |        | 122,80   |        |

Старший повар  
Зав. производством

*[Подпись]*