

Согласовано
Директор МБОУ



Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Парсиянов А.С.



Меню дня на 29 Сентября / пятница

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть . ккал	Вес,грам	Кал-ть . ккал
ЗАВТРАК					
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	510	495,32	600	606,96
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть . ккал	Вес,грам	Кал-ть . ккал
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	52,9	100	73,09
102/М/ССЖ	Суп картофельный с овощами на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
259	Жаркое по домашнему	200	308,90	240	386,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	740	727,1	880	876,65
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть . ккал	Вес,грам	Кал-ть . ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	390,00	256,94	460,00	335,04
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	

Старший повар
Зав. производством

С.С. Сидорова