

Согласовано:
Директор МБОУ

КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

11.09.2025г.

2025г.

Меню дня на 11 Сентября / четверг 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОБЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
47*/М/ССЖ	Салат Осенний /капуста,морковь,свекла,чеснок р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным.	90	142,71	100	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая.	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		113,96		122,80	
Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл. 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
71/М/ССЖ	Свежий огурец	60	7,20	100	10,2
116/М/ССЖ	Суп рыбный.	200	118,55	250	147,34
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	709,53	920	849,46
Стоимость		113,96		122,80	
Полдник для уч-ся ОБЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		113,96		122,80	

Старший повар
Зав. производством

Косар