

115

Шифр Р-Ю-2

Муниципальное образование «Гурьевский муниципальный округ»
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ
(школьный этап)

2023 – 2024 учебный год

Теоретико – методическое задание

7-8 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать **одно** правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Максимальное количество баллов – 22.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в тестовых заданиях.

Время выполнения заданий - 45 минут.

Желаем удачи!

1. Как назывались специальные помещения для подготовки атлетов к древнегреческим Играм Олимпиады?

- А) палестра, В) гимнасия,
Б) амфитеатр, Г) стадион.

2. Смысл физической культуры как компонента культуры общества заключается в...

- А) укреплении здоровья и воспитании физических качеств людей;
Б) обучении двигательным действиям и повышении работоспособности;
В) совершенствовании природных, физических свойств людей;
Г) создании специфических духовных ценностей.

3. Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...

- А) исходного положения,

- Б) подводящих упражнений,
- В) основы техники,
- Г) главного звена техники.

4. Что изображено на эмблеме Международного олимпийского комитета:

- А) голубь и девиз «Быстрее, выше, сильнее»;
- Б) пять колец и девиз «Быстрее, выше, сильнее»;
- В) пять колец;
- Г) пять колец и девиз «Главное не победа, а участие».

5. Первый россиянин, ставший членом Международного Олимпийского Комитета -

...

- А) Петр Лесгафт;
- В) Алексей Бутовский;
- Б) Вячеслав Срезненский;
- Г) Николай Панин-Коломенкин.

6. Что из представленного не является отличительным признаком физической культуры?

- А) обеспечение безопасности жизнедеятельности;
- Б) виды гимнастики, спорта, игр, разновидности комплексов упражнений;
- В) знания, принципы, правила и методика использования упражнений.

7. Когда в программу Олимпийский игр был включен шорт-трек?

- А) 1988,
- Б) 1992,
- В) 1994,
- Г) 2002.

8. Какая дисциплина была включена в программу 18 зимних Олимпийских Игр в г Нагано (Япония)

- А) фристайл,
- В) керлинг,
- Б) сноубординг,
- Г) скелетон.

9. Представьте, что Вы стали Олимпийским чемпионом. В Вашу честь поднимается флаг и играет гимн Российской Федерации. Вы, как истинный патриот страны, знаете его слова. Напишите 9 недостающих слов по порядку.

Россия – священная наша держава ,
Россия – любимая наша страна .
Могучая воля , великая слава .
Твое достоянье на все времена!
Славься, отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна ! Мы гордимся тобой!

10. ВФСК ГТО - это...

- А) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне.
- Б. всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне.
- В. высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне.
- Г. всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

11. Впервые с 1912 года спортсмены нашей страны выступили на Олимпийских играх под российским флагом в ...

- А) в 1990 году; Б) в 1992 году; В) в 1994 году; Г) в 1996 году.

12. Укажите основное специфическое средство физического воспитания :

- А) личный пример учителя;
Б) естественные силы природы, гигиенические факторы;
 В) физические упражнения;
Г) рациональный режим труда и отдыха, полноценное питание.

13. С помощью какого теста НЕ определяется физическое качество – выносливость?

- А) 6-ти минутный бег,
 Б) бег на 100 метров,
В) лыжная гонка на 3 километра,
Г) плавание 800 метров.

14. Адаптация – это?

- А) процесс приспособления организма к меняющимся условиям внешней среды;
Б) чередование нагрузки и отдыха во время тренировочного процесса;
В) процесс восстановления;
Г) система повышения эффективности функционирования системы соревнований и системы тренировки.

15. Что чаще всего приводит к нарушениям осанки?

- А) высокий рост,
Б) уменьшение межпозвоночных дисков,
В) слабая мускулатура,
 Г) нарушение естественных изгибов позвоночника.

16. Вес мяча в баскетболе должен быть...

- А) не более 670 г., Б) не более 650 г.,
В) не более 560 г., Г) не более 500 г.

Укажите все правильные ответы представленные в предложенных вариантах

17. Укажите командные виды спорта (выделите все)

- А) триатлон, В) шахматы,
 Б) баскетбол, Г) керлинг,
 Д) гандбол.

18. Какие виды спорта (укажите все) включены в программу Летних Олимпийских игр?

- А) регби, В) гольф,
Б) софтбол, Г) каратэ.

Выполняя следующие задания завершите утверждения, вписав соответствующие слово в бланк ответов

19. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как акрабатический элемент.

20. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется аут.

21. Положение занимающихся на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как подтяжка.

22. Специальный игрок в составе команды волейбола, выполняющий только защитные функции называется 2,4.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
физической культуре
7-8 классы**

Теоретико-методическое задание

Шифр

Бланк ответов

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1	B	12	B A
2	A	13	B +
3	B	14	A +
4	B +	15	A
5	B -	16	B +
6	A +	17	A, D, Г
7	B	18	A, B -
8	B +	19	акрабатический элемент
9	+	20	аут +
10	A	21	подтяжка
11	A	22	2,4

115