

155

Шифр Р-7-1

Муниципальное образование «Гурьевский муниципальный округ»

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

(школьный этап)

2023 – 2024 учебный год

Теоретико – методическое задание

7-8 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать **одно** правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Максимальное количество баллов – 22.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в тестовых заданиях.

Время выполнения заданий - 45 минут.

Желаем удачи!

1. Как назывались специальные помещения для подготовки атлетов к древнегреческим Играм Олимпиады?

- А) палестра, В) гимнасия,
Б) амфитеатр, Г) стадион.

2. Смысл физической культуры как компонента культуры общества заключается в...

- А) укреплении здоровья и воспитании физических качеств людей;
Б) обучении двигательным действиям и повышении работоспособности;
В) совершенствовании природных, физических свойств людей;
Г) создании специфических духовных ценностей.

3. Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...

- А) исходного положения,

- Б) подводящих упражнений,
- В) основы техники,
- Г) главного звена техники.

4. Что изображено на эмблеме Международного олимпийского комитета:

- А) голубь и девиз «Быстрее, выше, сильнее»;
- Б) пять колец и девиз «Быстрее, выше, сильнее»;
- В) пять колец;
- Г) пять колец и девиз «Главное не победа, а участие».

5. Первый россиянин, ставший членом Международного Олимпийского Комитета -

...

- А) Петр Лесгафт;
- В) Алексей Бутовский;
- Б) Вячеслав Срезненский;
- Г) Николай Панин-Коломенкин.

6. Что из представленного не является отличительным признаком физической культуры?

- А) обеспечение безопасности жизнедеятельности;
- Б) виды гимнастики, спорта, игр, разновидности комплексов упражнений;
- В) знания, принципы, правила и методика использования упражнений.

7. Когда в программу Олимпийский игр был включен шорт-трек?

- А) 1988,
- Б) 1992,
- В) 1994,
- Г) 2002.

8. Какая дисциплина была включена в программу 18 зимних Олимпийских Игр в г Нагано (Япония)

- А) фристайл,
- В) керлинг,
- Б) сноубординг,
- Г) скелетон.

9. Представьте, что Вы стали Олимпийским чемпионом. В Вашу честь поднимается флаг и играет гимн Российской Федерации. Вы, как истинный патриот страны, знаете его слова. Напишите 9 недостающих слов по порядку.

Россия – священная наша держава,
Россия – любимая наша отеческа.
Могучая воля, великая слава
Твое оружие на все времена!
Славься, отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрости народная!
Славься, отечество! Мы гордимся тобой!

10. ВФСК ГТО - это...

- А. всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне.
- Б. всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне.
- В. высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне.
- Г. всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

11. Впервые с 1912 года спортсмены нашей страны выступили на Олимпийских играх под российским флагом в ...

- А) в 1990 году; Б) в 1992 году; В) в 1994 году; ~~Г) в 1996 году.~~

12. Укажите основное специфическое средство физического воспитания :

- А) личный пример учителя;
Б) естественные силы природы, гигиенические факторы;
~~Г) физические упражнения;~~
В) рациональный режим труда и отдыха, полноценное питание.

13. С помощью какого теста НЕ определяется физическое качество – выносливость?

- А) 6-ти минутный бег,
~~Г) бег на 100 метров,~~
В) лыжная гонка на 3 километра,
Г) плавание 800 метров.

14. Адаптация – это?

- ~~Г) процесс приспособления организма к меняющимся условиям внешней среды;~~
А) чередование нагрузки и отдыха во время тренировочного процесса;
В) процесс восстановления;
Г) система повышения эффективности функционирования системы соревнований и системы тренировки.

15. Что чаще всего приводит к нарушениям осанки?

- А) высокий рост,
Б) уменьшение межпозвоночных дисков,
~~Г) слабая мускулатура,~~
Г) нарушение естественных изгибов позвоночника.

16. Вес мяча в баскетболе должен быть...

- А) не более 670 г., Б) не более 650 г.,
В) не более 560 г., ~~Г) не более 500 г.~~

Укажите все правильные ответы представленные в предложенных вариантах

17. Укажите командные виды спорта (выделите все)

- А) триатлон, В) шахматы,
~~Г) керлинг,~~
Б) баскетбол,
Д) гандбол.

18. Какие виды спорта (укажите все) включены в программу Летних Олимпийских игр?

- А) регби, ~~Г) каратэ,~~
Б) софтбол, В) гольф.

