

35

Шифр Р-5ю-2

Муниципальное образование «Гурьевский муниципальный округ»  
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ  
(школьный этап)

2023 – 2024 учебный год

Теоретико – методическое задание

5-6 класс

*Инструкция по выполнению заданий*

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать **одно** правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**Правильно выполненные задания оцениваются в 1 балл. Максимальное количество баллов – 18.**

Контролируйте время выполнения задания.

**Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в тестовых заданиях.**

**Время выполнения заданий - 45 минут.**

**Желаем удачи!**

**1. Считается, что пять олимпийских колец это символ пяти континентов. Впишите какой континент соответствует какому цвету.**

синий	Америка
чёрный	Африка) Европа
красный	Африка
жёлтый	Азия
зелёный	Австралия

**2. . Представьте, что Вы стали Олимпийским чемпионом. В Вашу честь поднимается флаг и играет гимн Российской Федерации. Вы, как истинный патриот страны, знаете его слова. Напишите 9 недостающих слов по порядку.**

Россия – священная наша державка  
Россия – любимая наша странка  
Могучая воля, великая слава

+

Твое достижение на все времена!  
Славься, отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

**3. Что изображено на эмблеме Международного олимпийского комитета:**

- а) голубь и девиз «Быстрее выше сильнее»;
- б) пять колец и девиз «Быстрее выше сильнее»;
- в) пять колец;
- г) пять колец и девиз «Главное не победа а участие».

**4. Документ представляющий все аспекты организации соревнований является...**

- а) календарь соревнований;
- б) правила соревнований;
- в) положение о соревновании;
- г) программа соревнований;

**5. Где проходили 21 – зимние Олимпийские игры?**

- а) Ванкувер;
- б) Калгари;
- в) Сочи;
- г) Зальцбург.

**6. Волейбол как спортивная игра появился в конце 19 века в ...**

- а) в США;
- б) в Японии;
- в) в Канаде;
- г) в Германии.

**7. Укажите командные виды спорта (выделите все)**

- а) триатлон;
- б) баскетбол;
- в) шахматы;
- г) кёрлинг;
- д) толкание ядра.

**8. Кто придумал игру баскетбол ...**

- а) Джеймсом Натсмитом;
- б) Майклом Джордани;
- в) Шакил О'Нилом;
- г) Биллом Расселом.

**9. По какой части тела замеряется длина прыжка?**

- а) по руке и ноге;
- б) по части тела ближайшей к зоне отталкивания;
- в) по части тела наиболее удалённой от зоны отталкивания;
- г) по любой части тела.

**10. Какое количество игроков в волейболе находится на спортивной площадке во время игры?**

- а) 8 игроков;
- б) 6 игроков;
- в) 4 игрока;
- г) 5 игроков

**11. Какова протяжённость марафонской дистанции на Олимпийских играх?**

- а) 50км. 195м.;
- б) 43км. 195м.;

в) 42км. 195м.; г) 32км. 195м..

**12. Первой спортсменкой преодолевшей высоту 5 метров в прыжке с шестом стала...**

- а) Стейси Драгила; ~~б) Светлана Феофанова;~~  
в) Дженнифер Стучински; г) Елена Исинбаева.

**13. Как подразделяется современный спорт?**

- а) на массовый спорт и спорт высших достижений;  
б) на массовый спорт и детский спорт;  
в) на массовый спорт и женский спорт;  
~~г) на юношеский спорт и спорт высших достижений.~~

**14. Как оказать первую медицинскую помощь при растяжении связок?**

- а) применить холод, создать покой;  
б) наложить стерильную повязку;  
в) покой, произвести туго перебинтовать, применить холод, создать;  
~~г) наложить специальные шины или подручные средства путём фиксации близлежащих суставов.~~

**15. Временное снижение работоспособности принято называть:**

- ~~а) переутомлением;~~ б) утомлением; в) нагрузкой; г) перегрузкой.

**16. Результатом физической подготовки является:**

- а) физическое развитие человека;  
б) физическое совершенство;  
~~в) физическая подготовленность;~~  
г) физическое воспитание.

**17. К основным физическим качествам относятся...**

- а) рост, вес, объём бицепсов, становая сила;  
б) бег, прыжки, метание;  
~~в) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость;~~  
г) бег на 3 км.; подтягивание; прыжки с места.

**18. ВФСК ГТО - это...**

- ~~а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне.~~  
б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне.  
в). высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне.  
г). всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

# Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

5-6 классы

Теоретико-методическое задание

Шифр

## БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1	Америка, Азия, Европа	10	А
2	Держава, страна, вилла	11	а
3	Г	12	б
4	а	13	Г
5	а б	14	Г
6	а	15	а
7	б, г.	16	в
8	б г	17	в
9	в	18	а