

78

Шифр Р-59-6

Муниципальное образование «Гурьевский муниципальный округ»
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ
(школьный этап)

2023 – 2024 учебный год

Теоретико – методическое задание

5-6 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать **одно** правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания оцениваются в 1 балл. Максимальное количество баллов – 18.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в тестовых заданиях.

Время выполнения заданий - 45 минут.

Желаем удачи!

1. Считается, что пять олимпийских колец это символ пяти континентов
Впишите какой континент соответствует какому цвету.

синий	
чёрный	
красный	
жёлтый	
зелёный	

2. . Представьте, что Вы стали Олимпийским чемпионом. В Вашу честь поднимается флаг и играет гимн Российской Федерации. Вы, как истинный патриот страны, знаете его слова. Напишите 9 недостающих слов по порядку.

Россия – священная наша держава.
Россия – любимая наша страна.
Могучая воля, великая слава

+

Твое достояние на все времена!
Славься, отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная щедрость народная!
Славься, страна Мы гордимся тобой!

3. Что изображено на эмблеме Международного олимпийского комитета:

- а) голубь и девиз «Быстрее выше сильнее»;
- б) пять колец и девиз «Быстрее выше сильнее»;
- в) пять колец;
- г) пять колец и девиз «Главное не победа а участие».

4. Документ представляющий все аспекты организации соревнований является...

- а) календарь соревнований;
- б) правила соревнований;
- в) положение о соревновании;
- г) программа соревнований;

5. Где проходили 21 – зимние Олимпийские игры?

- а) Ванкувер;
- б) Калгари;
- в) Сочи;
- г) Зальцбург.

6. Волейбол как спортивная игра появился в конце 19 века в ...

- а) в США;
- б) в Японии;
- в) в Канаде;
- г) в Германии.

7. Укажите командные виды спорта (выделите все)

- а) триатлон;
- б) баскетбол;
- в) шахматы;
- г) кёрлинг;
- д) толкание ядра.

8. Кто придумал игру баскетбол ...

- а) Джеймсом Натсмитом;
- б) Майклом Джордани;
- в) Шакил О'Нилом;
- г) Биллом Расселом.

9. По какой части тела замеряется длина прыжка?

- а) по руке и ноге;
- б) по части тела ближайшей к зоне отталкивания;
- в) по части тела наиболее удалённой от зоны отталкивания;
- г) по любой части тела.

10. Какое количество игроков в волейболе находится на спортивной площадке во время игры?

- а) 8 игроков;
- б) 6 игроков;
- в) 4 игрока;
- г) 5 игроков

11. Какова протяжённость марафонской дистанции на Олимпийских играх?

- а) 50км. 195м.;
- б) 43км. 195м.;

в) 42км. 195м.; г) 32км. 195м..

12. Первой спортсменкой преодолевшей высоту 5 метров в прыжке с шестом стала...

- а) Стейси Драгила; б) Светлана Феофанова;
в) Дженнифер Стучински; г) Елена Исинбаева.

13. Как подразделяется современный спорт?

- а) на массовый спорт и спорт высших достижений;
б) на массовый спорт и детский спорт;
в) на массовый спорт и женский спорт;
г) на юношеский спорт и спорт высших достижений.

14. Как оказать первую медицинскую помощь при растяжении связок?

- а) применить холод, создать покой;
б) наложить стерильную повязку;
в) покой, произвести туго перебинтовать, применить холод, создать;
 г) наложить специальные шины или подручные средства путём фиксации близлежащих суставов.

15. Временное снижение работоспособности принято называть:

- а) переутомлением; б) утомлением; в) нагрузкой; г) перегрузкой.

16. Результатом физической подготовки является:

- а) физическое развитие человека;
б) физическое совершенство;
 в) физическая подготовленность;
 г) физическое воспитание.

17. К основным физическим качествам относятся...

- а) рост, вес, объём бицепсов, становая сила;
б) бег, прыжки, метание;
 в) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость;
г) бег на 3 км.; подтягивание; прыжки с места.

18. ВФСК ГТО - это...

- а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне.
 б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне.
в). высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне.
г). всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

5-6 классы

Теоретико-методическое задание

Шифр

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1		10	
2		11	
3		12	
4		13	
5		14	
6		15	
7		16	
8		17	
9		18	